



✧✧ Pagtuklas ng aking ✧✧ Gender Identity at Expression

Maraming iba't ibang salita, labels, o termino ang tumutukoy sa iba't ibang uri ng gender identity.

Ikaw, anong mga salita ang swak na nakakapagtukoy ng iyong gender identity?

Ang goal ng practice na ito ay i-explore ang iyong sariling gender identity at gender expression para matuklasan ang mga terms o labels na akma para sa kung paano mo nararamdaman at gustong ipakita ang iyong gender.





Habang binabasa mo ang listahan ng mga salita, maaaring may isa o ilang mga salita na malinaw na tumutugma para sa'yo. O baka wala sa listahan na tumutugma.

May espasyo para magdagdag ng mga ibang salita na mas swak para sa iyo!



Pansinin kung aling mga salita ang nagbibigay sa'yo ng **pakiramdam ng pagka-panatag**.

Gender Identity at Expression

- Bigender
- Boi
- Cisgender
- Gender Neutral
- Gender Nonconforming
- Gender Variant
- Genderfluid
- Genderqueer o Queer
- Non-binary
- Femme
- Masc
- Transfeminine
- Transgender woman
- Transgender
- Transmasculine
- Transgender woman
- Babae
- Lalaki
- _____
- _____
- _____
- _____



Ang kakayahan na lapatan ng salita ang iyong sariling gender identity at expression gamit ang mga salita na tugma ay nag-dudulot sa self acceptance.

Ikaw lang ang makaka-identify ng iyong gender—ikaw ang may hawak ng karapatan doon. At maaaring maging fluid at nagbabago-bago ang paraan kung paano mo ituturing ang iyong gender.





**“The world makes you
something that you’re not – but
you know inside what you are.”**

Geena Rocero, 2014



RAINBOW FUND

THE PROJECT

