

Pagtuklas ng aking



SEXUAL ORIENTATION

Pagtuklas ng aking Sexual Orientation

Nilalayon ng pagsasanay na ito ang magbigay
ng espasyo kung saan maaari mong
pagnilayan ang iyong sexual orientation at ang
mga salita na pasok sa kung paano mo
nakikita ang iyong sarili. Sa mga susunod na
pahina, tignan ang mga salita na pakiramdam
mo ay pinaka-swak sa iyo.



Ang ilang mga salita na tungkol sa sexual orientation ay
“**straight**”, “**heterosexual**”, “**bakla**”, “**bading**”, o “**tomboy**”, o iba
pang mga salita gaya ng:

LESBIAN

Mga babae na may atraksyon sa babae

GAY

Mga lalaki na may atraksyon sa lalaki

BISEXUAL o
POLYSEXUAL

Mga tao na may atraksyon sa dalawa o mas
maraming gender

QUESTIONING

Mga tao na nageexplore ng kanilang sexual
orientation



BAGONG TERMINO

May ilang mga salita na maaaring bago para sa iyo:

ASEXUAL

Mga tao na hindi nakakaramdam ng sekswal na atraksyon

AROMANTIC

Mga tao na hindi nakakaramdam ng romantikong atraksyon

PANSEXUAL

Ang ibig sabihin ng "pan" ay "lahat," kaya ito ay tumutukoy sa mga taong maaaring makaramdam ng atraksyon sa lahat ng gender

At kung pakiramdam mo na wala sa mga salitang ito ang tugma sa iyo, maaaring maging malikhain at maghanap o magsulat ng ibang mga salita sa mga puwang na bakante!

Ikaw ba ay nailalarawan ng mga salitang ito?

☐

Bakla

☐

Gay

☐

“Straight” o
heterosexual

☐

Bading

☐

Bisexual

☐

Asexual

☐

Tomboy

☐

Polysexual

☐

Pansexual

☐

Lesbian

☐

Questioning

Walang swak?
Isulat mo!

Ito ay ilan lamang sa
mga karaniwang
ginagamit na salita, at
hindi kumpleto ang
listahang ito. Pwedeng-
pwede na mag-check
ng higit sa isang salita.



Kumusta ka?

☐

Ano ang pakiramdam mo sa pagkumpleto ng activity na ito?

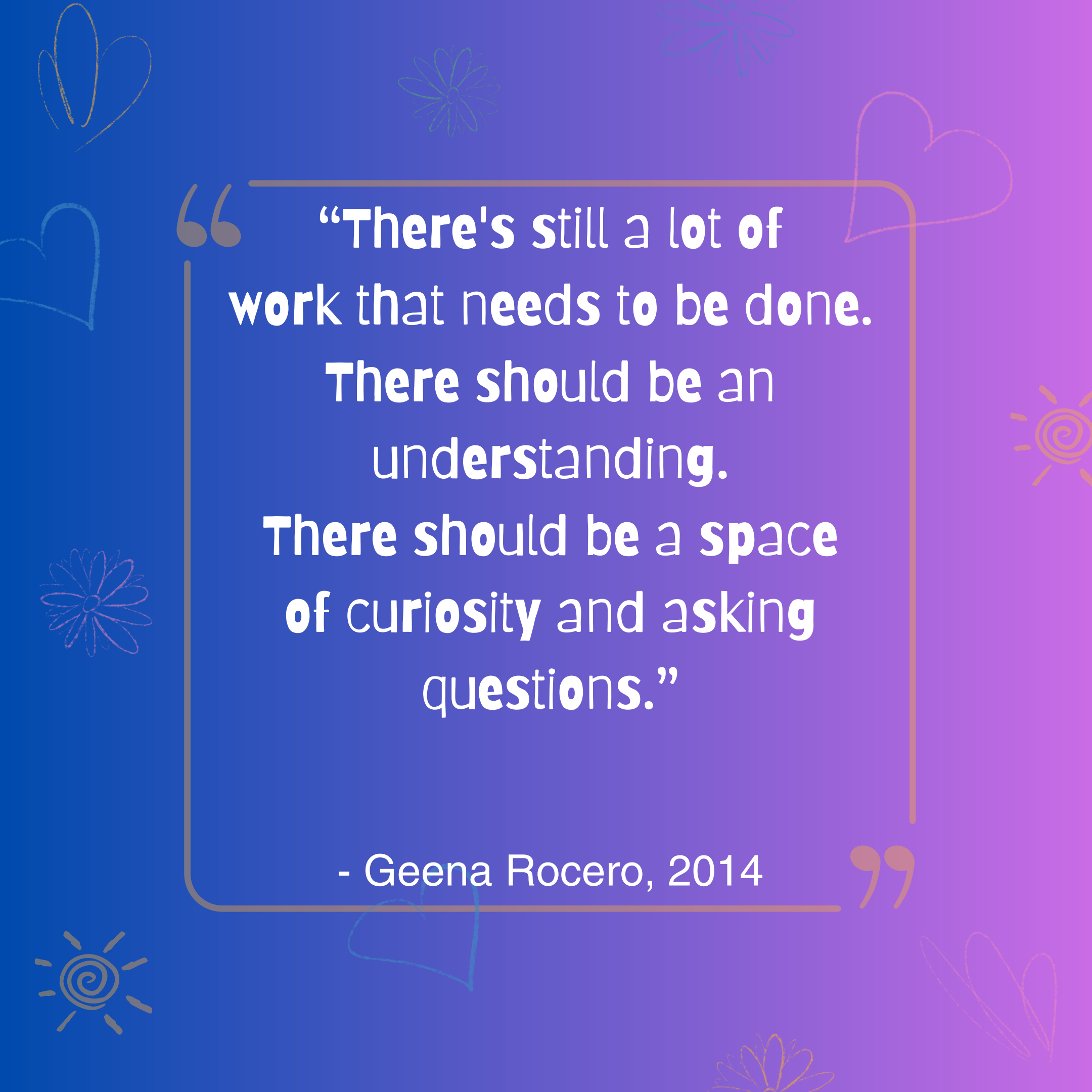
☐

May isang salita bang malinaw at bagay na bagay para sa iyong sexual orientation?

☐

Higit ba sa isang salita ang naglalarawan ng iyong sexual orientation?

Maaaring nahanap mo ang ilang mga salita na naaayon upang ilarawan ang iyong sexual orientation, o maaaring hindi sapat ang mga salita sa listahan at mas swak para sa iyo ang paggamit ng iyong sariling salita.



**“There's still a lot of
work that needs to be done.
There should be an
understanding.
There should be a space
of curiosity and asking
questions.”**

- Geena Rocero, 2014

RAINBOW FUND

THE PROJECT

